

Communication



OSUZU

コミュニケーションおすず



JA尾鈴



\website/



Q JA尾鈴



ピーマン部会／地元小学生へ食育活動

ピーマン部会は5月11日に川南町立通山小学校の6年生35名を対象に食育活動を行いました。この活動は令和元年から続いており、今年で5回目となります。

同部会の網代宗章さんとJA指導員の角田正樹職員が定植から出荷までの流れや、特別栽培農産物の特徴などを説明。児童から「農業の後継者は多いのか」「天敵のダニは無害なのか」など質問が多く挙がり、網代さんが丁寧に答えていました。

その後、ピーマンを使った料理実習を開き「ピーマンのモチピザ」と「ピーマンの種の天ぷら」

調理する児童ら



調理の説明を受ける児童ら



を作りました。ピーマンが苦手な児童にも好評で進んで食べる姿が見られました。また、ピーマン好きの児童が生ピーマンを実食。「普通のピーマンと違って甘みがある。とっても美味しい」と大好評でした。

網代さんは「農業人口が減る中で少しでも農業に興味を持つ若い世代の子どもたちが増えると嬉しい」と期待を込め話されました。

講話を受ける児童ら



ニラ部会／次期作へ向け勉強会

ニラ部会は5月15日、川南町の中央事業所会議室で次期作に向けた勉強会を開き、部会員、JA担当職員、メーカーら19名が参加。

甲斐隆功部会長は「今期の作を無事に終えることができた。片付けなど忙しいと思うが、次期作はさらに高品質のニラを安定出荷出来るよう、今回の勉強会を活かしていこう」と呼びかけました。

資材取扱店や肥料メーカーは、日射量がここ数年非常に強いと話し、散乱光フィルムで直射日光を和らげる対策や、土作りや育苗など基礎の徹底を行うよう説明しました。

同部会は来期、部会員24名で8.3ha作付けし、

勉強会に取り組む部会員



出荷は10月中旬頃から始まり、出荷量255tを見込んでいます。



総会

農業経営者組織協議会／令和4年度総会を開催

総会の様子



農業経営者組織協議会（旧青色申告会）は5月12日に令和4年度の総会を開き、会員57名が出席しました。

この協議会は、昭和60年に発足し、農業簿記記帳を通じ、組合員自らが経営状況を把握し、経営

改善・向上に努め、青色申告本来の目的である「自主申告」ができる農業経営者の育成を目的としています。

河野義幸会長は「コロナ禍の中で会長に就任し、名称も協議会に変わった。以前のような行事の励行、協議会のスムーズな運営、会員の発展を念頭に置き進展を図っていききたい。」とあいさつされました。

総会では、令和4年度事業報告や令和5年度事業計画、役員改選などが提案され承認されました。総会後には、高鍋税務署より「令和5年度のインボイス制度に関する改正について」と題し研修が行われ、インボイス発行事業者に対する消費税の2割特例や少額取引についての仕入税額控除に関する説明がありました。



部会

きんかん研究会／栽培講習会を開催

5月16日、きんかん研究会は、管内圃場において、開花期までの一連の管理について栽培講習会を開き、会員6名が参加しました。

河野喜美会長は「発芽してこれから緑化期に入ってくる。気温が高い日が続く、花芽の心配もあるが今のところ順調に推移している。今年も品質の良い物ができるように皆で努力していきましょう」とあいさつされました。

普及センターからは①出蕾を揃える蒸し込みは、昼夜の温度管理に加えて、晴天日の日中に1～2時間間隔で、5分間のかん水を行うこと②出蕾したら蕾を大きくするために昼温を下げゆっくりと子房の成長を促し充実した大きな蕾を目指すこと③開花後は、着果率を高めるために、土壌水分量をコントロールして空中湿度を下げることなどの指導がありました。その後、各生産者の圃場

生育状況を確認する会員



を回り、生育状況を確認しました。

きんかん研究会は6名で1ha作付けし、20tの出荷量を目指します。



春南瓜部会

鈴マロン出荷いよいよ

春南瓜部会は5月24日、中央事業所で目揃え会と出荷説明会を開き、部会員、経済連、JA指導員、市場関係者ら37名が出席しました。

実際に出荷されたカボチャを参考に形状や色沢、傷の度合い、熟度などを協議し、ブランドの標準規格を細かく再確認しました。また、箱詰めの要領についても、規格表を参考に確認しました。

新名朝寛部会長は「例年通りの出来となっている。栽培講習会で学んだことや、完熟出荷を

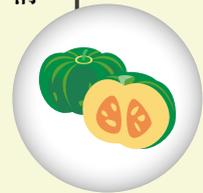


等級規格を協議する部会員

部会で徹底し、消費者に喜んでもらえる『鈴マロン』を出荷していく」と意気込みを話されました。

「鈴マロン」は、交配から50日を目安とし、切割り検査を実施してから収穫。完熟にこだわった春カボチャとして出荷しており、商標も取得しています。

今年度、同部会は部会員40名で18ha作付けし、7月下旬まで収穫。6月に出荷最盛期を迎え、関東方面を中心に約290t(前年比約110%)の出荷量を見込んでいます。



ぶどう部会

デラウェア出荷スタート

6月1日、ぶどう部会デラウェア専門部は、出荷開始に合わせ目揃え会を開き、部会員ら19名が参加しました。この日、2名の生産者が179ケース(1箱1・6kg、8パック入り)を出荷。目揃え会では、出荷されたデラウェアの房の形状や色合い、粒揃いなどを見て、専門部員が等級について協議・再確認をしました。

同専門部長の黒木信弘さんは

「今年度は天候に恵まれ、粒がしっかりした甘味の強い仕上がりになっている。今後は雨や台風などの心配もあるが、しっかりと対策をして、美味しいデラウェアを出荷していきたい」と話されました。

また、ぶどう部会長の川島健哉さんは「デラウェアの出荷が皮切りに尾鈴産ぶどうの出荷がスタートする。専門部で統一された基準や、個人の出荷計画に沿った出荷をお願いしたい」と呼びかけました。

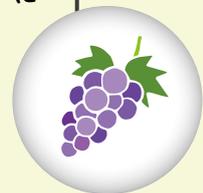
専門部では今年度11名が3・2ha作付け。出荷は6月中下旬に最盛期を迎え、8月初旬まで続く。今年度は約25t(前年実績比119%)を見込んでいます。



目揃えを行う専門部員



出荷されたデラウェア





茶部会

2023年産新茶を贈呈

5月24日、管内で生産した新茶を味わってもらおうと、JA尾鈴茶部会の伊賀貞治部会長と山崎泰嗣副部会長が川南本所を訪れ、100g入りの新茶30袋が本多久巳典組合長に手渡されました。

伊賀部会長は「4月に入り夜温が上がらず収量は少ないが、色・味・香りなど高品質なお茶ができた。尾鈴産新茶をぜひ多くの方に味わってほしい」と自信を持って話しました。

本多組合長は「収量が少ない中で、新茶を贈呈していただきありがとうございます」と感謝の言葉を述べられました。



伊賀部会長（中央）から新茶を受け取る本多組合長（右から2番目）



いちご部会

いちご部会勉強会

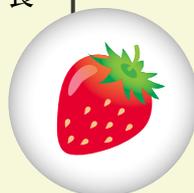
苗作り基礎振り返る

いちご部会は6月12日、川南町の中央事業所会議室で次期作に向けた勉強会を開き、部会員、JA担当職員、メーカーら34名が参加しました。

㈱ファイトクローム技術顧問の児玉尚人さんが講師を務め、育苗管理と周年を通じた栽培について説明し「どのポイントにおいても、リン酸を効かせ、いちごの株をリン酸体質にさせること。その維持継続ができていくか、株を日々観察し、自身自身で判断して必要に応じた対策を打つ事が最も重要」と話されました。

また、普及センターの黒木尚主査が炭疽病の防除について圃場の風通しを良くして、梅雨時期は銅材とクレフロンを混用し、植物の保護に努めるよう説明しました。

福岡義和副部会長は「今年度



は昨年度と比べ良い結果とは言えなかった。雨や台風などが懸念される時期になるが、勉強会で学んだ事を活かし、来期に向け良い苗を作っていきたい」と意気込みを語りました。



勉強会に取り組む部会員

永友雅彦さんGチャンピオン

6月5日、児湯畜連は児湯地域家畜市場で6月期郡子牛品評会を開催しました。児湯郡管内および西都市から選抜された43頭が出品され、厳正な審査の結果、川南町・野田の永友雅彦さんの子牛「すず32」がグランドチャンピオンに輝きました。血統は、父「耕富士」、母の父「秀百合久」、母の祖父「日向国」で、2022年7月7日生まれ。

全国和牛登録協会宮崎県支部は「全体的に発育は非常に良好。腹容や輪郭

の鮮明さなどに富んでいた。グランドチャンピオン牛は体の大きさ・長さと言品位が良く、体と足の釣り合いも秀でていた」と高く評価しました。

昨年12月ぶりのグランドチャンピオンに、永友さんは「肩のしまりを良くするために、餌箱を高くするなどした。体下線がきれいなので今後の生育も楽しみ。日頃から細かな手入れをしてくれる家族にも非常に感謝している」と話されました。

その他の入賞者、地区、子牛の名前、血統は次のとおりです。



G C 永友雅彦さん「すず32」号

グランドチャンピオン 永友 雅彦（川南、すず32、耕富士、秀百合久、日向国）

優等賞 永友 雅彦（川南、てるこ、白隆鵬、百合茂）
黒木 隆幸（都農、ちえ、勝美利、秀百合久）
森田 佑望（川南、すみれ26、白隆鵬、勝平正）



永友雅彦さん「てるこ」号



黒木隆幸さん「ちえ」号



森田佑望さん「すみれ26」号

五月農機展示会／最新機種を紹介

農機センターは5月25・26日の2日間、Aコープ都農店駐車場にて五月農機展示会を開きました。

春に続き今年2度目の展示会には出店メーカー10社、大型トラクターから刈払機まで様々な商品がずらりと並び166名の来場者が訪れました。

ジャイロセーキを購入された組合員の方は「最新の機械を間近で見ることが出来て参考になった。

どこか圃場を借りて実演があると、性能なども詳しくわかるのでぜひ取り入れてほしい」と話されました。

来場者には記念品も進呈され、多くの組合員が集まった会場は大きな賑わいを見せました。

今回は、県下合同の展示会、ビッグフェアが7月6～8日にかけて宮崎市で開催されます。

展示会の様子



メーカー説明を受ける来場者

営農ファイル

農産園芸部門

農作業メモ

早期水稲

1. 畦畔の草刈りを徹底しましょう。
2. 生育・水管理
※幼穂の伸長期は間断かん水とし、穂ばらみ期から出穂開花期は湛水状態を保ちましょう。
3. いもち病・カメムシの防除
※いもち病を確認したら速やかに防除しましょう。
※カメムシの発生が多いと予想されます。水田内や畦畔の雑草は出穂前に刈取り、穂揃い期とその10日前後の2回防除を徹底しましょう。
※カメムシの被害は品質低下の原因になります。

問い合わせ先

J A 尾鈴営農指導課

☎ 27-4504

児湯改良普及センター

☎ 43-2311

ニラ

定植が終わった生産者は根を張ることを意識し、発根剤等利用しながら栽培を行ってください。

また、病害虫も活発に動いていきます。こまめな防除を行うようよろしくお願いいたします。

ミニトマト

栽培の終わりが、次の作の始まりになります。栽培の可否を左右するのは、作物の最も住みやすい環境を作ってやるのが大事になります。連作障害対策として土壌消毒の徹底、土壌診断に基づく施肥改善を必ず実施してください。

定植は適期定植が基本です。定植の1週間前には圃場準備が完了できるように計画的な作業を行ってください。

大玉トマト

土壌病害虫対策として太陽熱消毒を必ず実施する。青枯病やセンチュウが気になる圃場にはクロピクフロアやネマトリン粒剤などの薬剤消毒も有効。太陽熱消毒は改良太陽熱消毒を基本に行う。元肥については土壌診断に基づき無駄のない的確な施肥を行う。コナジラミ対策として防

虫ネットの破損がないかの確認、ハウス周りの除草も徹底する。

ブドウ

収穫期に入ってからからの降雨は裂果、病害虫の発生を助長するので、圃場の排水対策に十分注意してください。梅雨明け後については、高温障害を避ける為にビニールを除去してください。

【防除】

巨峰群系

べと病、褐斑病、晩腐病、灰色かび病
ストロビードF 2000〜3000倍
14日前
混用
コガネムシ、チャノキイロアザミウマ
アディオソ水和剤 2000〜3000倍
7日前

サニールージュ・ハニービーナス

褐斑病、うどんこ病、晩腐病
オンリーワンFL 2000倍
前日
混用
ハマキムシ類、クビアカスカシバ
サムコルFL10 5000倍
前日

キンカン

○6月下旬に1番花の満開を揃える為、6月上旬から蒸し込み処理を行

って下さい。昼温30〜35度、夜温23〜25度で5〜7日間になります。

○蒸し込みをして、出蕾を確認したら、昼温を30度以下に下げます(夜温は20〜23度)。

○出蕾して粟子〜4mmの大きさで尿素の散布。開花期前の8mmの時に再度尿素の散布。この時期に花粉の質と量が決まる為、しっかりと行って下さい。

○開花期間中は、30度以上の高温になると受粉率が下がり、結実が悪くなる為、温度が25〜27度程度になるよう高温対策を行って下さい。

【耕種的防除】

灰色かび病：パイプ等での花弁落
とし。

【農業防除】

灰色かび病、黒点病
ストロビードF 3000倍 14日
アザミウマ類
混用
スピノエースFL 5000倍 7日

注意 きんかんの開花と受粉は朝3時〜5時に行われ、完全な受粉まで6時間かかります。その為、開花期の防除は、午後以降に行ってください。



農業交流会

J A尾鈴青年部 お米学習教室

山本小 田植え



6月12日、青年部は川南町立通山小学校5年生の児童25名を対象にお米学習教室を開き、田植えを行いました。青年部から児童へ作業の注意点や植え方のコツを指導し、作業を開始。5月17日には種まきも行っており、自分たちで育てた苗を丁寧に植えました。初めは慣れない作業に苦戦していましたが、徐々にスピードが上がり、泥にまみれながら無事に作業を終えました。

児童らは「泥に足を取られて大変だった」「田んぼが意外とぶよぶよしていた。田植えを終えた達成感がすごかった」など感想を話しました。

また、山本小学校でも6月15日に4・5年生30名を対象に田植えが行

通山小 種まき



通山小 田植え



われました。

稲刈りは9月から各小学校にて、順次行われる予定です。

女性講座「あぐりっちセミナー」 大人気！野菜収穫体験

J A尾鈴川南女性部は6月9日に令和5年度あぐりっちセミナーの開講式と1回目の収穫体験を行い、過去最多となる32名の参加がありました。

これは、平成27年からの取り組みで、川南町在住の女性なら誰でも参加できる全5回の体験講座を女性部がインストラクターとなり運営しています。

川上典子女性部長は「今年も多くの参加をいただきありがとうございます。全5回、皆さんに喜んでいただけるよう、趣向を凝らし企画していますので楽しみにして下さい」とあいさつ

されました。

今回は、新規就農研修生のトレーニングハウスを一部借用してピーマンの収穫体験を行いました。

参加された方は「以前から興味があり、今回初めて参加させてもらった。ハウスに入ると、とても大きく立派なピーマンが所狭しと並んでいて圧倒された。暑かったけど、袋一杯に穫れて楽しかった。9月のすこやかウォークに向けて体力をつけておきたい」と感想を話されました。

次回は8月にうどん・蒸しパン作り体験を予定しています。

収穫する参加者



ゴルフコンペ

J A 尾鈴

ドリブ会 を盛大に 開催

プレーする
参加者



J A 尾鈴は5月25・26日、美々津カントリークラブにおいて、57

回目となるドリブ会（ゴルフコンペ）を開き、2日間で161名が参加しました。これは、ゴルフを通じて組合員や地域の方々などの異業種間交流を図ることを目的とし、年に2回開催しています。

2日間は、天候にも恵まれ、参加者は練習してきた力を存分に発揮し、プレーを満喫しました。26日には、コロナ禍で自粛していた表彰式も行い、参加者同士交流し、親睦を深めました。

ドリブ会の黒木武人会長は、「このように多数の参加のもと表彰式まで再開できたことに感謝いたします。前岩崎会長の後を引き継ぎ、新たな体制のもと、これまで通り楽しくプレイしてもらえよう努

めていきます」とあいさつされました。

成績発表では、川南町市納地区の内野宮一浩さんがチャンピオンになり、「一生獲れると思っていなかったので大変嬉しい。スコアの良かった人に申し訳なく思うが、たまたま大きなハンデが付いてラッキーだった」と感想を述べられました。

協賛品の提供も多く、中には豪華な賞品が当たると、参加者から歓声が湧きました。最後には本多組合長から協賛された宮崎牛1kgを賭けて、ジャンケン大会を繰り広げ、会場は大変な盛り上がりを見せました。

今回のドリブ会は秋に2000人規模のコンペを予定しています。



表彰式での乾杯



優勝した内野宮さん



組合長賞を勝ち取った黒木良昭さん

J A 尾鈴年金友の会

生きがいのある人生を

J A 尾鈴年金友の会は5月に総会を開き、18日の都農支部では、87名の出席があり、令和4年度事業報告や令和5年度事業計画、親睦旅行について提案され承認されました。黒木誠都農支部長は「コロナで3年間活動を自粛してきた分、レジャーやスポーツをたくさん企画して友の会を盛り上げていきたい。これからも元気で長生きするために皆で汗をかいて知恵を出して楽しい生涯を過ごしていきたいでしょう。」とあいさつされました。総会後には、(株)

ルネサンスの田原輝幸氏より「いつまでも元気に活動するためのワンポイント」と題し、講演があり、脳梗塞や心筋梗塞を防ぐためには、水分を摂取し血液をさらさらにすることが大切と話され、じゃんけんによる頭の体操や体全体のストレッチも行いました。

川南支部では、23日に総

会に加えグランドゴルフ大会を行い、86名がプレーし汗を流しました。

J A では、年金お友達ご紹介キャンペーンや川柳コンクールを開催中。またグランドゴルフやゲートボール大会も予定され、友の会の活動を盛り上げています。



年金友の会（川南）



年金友の会総会（都農）

＼ JA尾鈴青年部 ／

ビニール張り受託作業



目的

ハウスのビニール張り作業に大変ご苦勞されている方も居られるかと思ひます。「ビニールさえ張れば農業が続けられるが、大変だし危険で…」そんな皆様のご要望に応え、少しでもお役に立てるように、JA尾鈴青年部でビニール張りの受託作業を行います。

※ただし、『65歳以上の農業者であり後継者が居ない』こと、『周辺地域に作業協力者が少ない、又は居ない』ことを前提とします。

申込期限

8月～ 9月作業分 → 7月28日(金)
10月～12月作業分 → 9月29日(金)

※申込期限を過ぎてしまいますと、受付できませんのでご注意ください。

取扱要領

- ①作業期間は 8月～12月とさせていただきます。
- ②JA尾鈴ビニール加工場取扱いの**新品ビニール**に限ります。
※ポリ・古ビニールでの作業は行いません。
- ③作業を行うのは **天井のみ** とし、サイド張りは行いません。
- ④事前に**サイドを張り**、**バンド**の用意をしておいてください。
- ⑤天候や作業面積により、希望日を変更して頂く事があります。
- ⑥作業実施については、申込書提出後に役員会にて審査・打合わせ等を行い、決定致します。審査結果については後日連絡致します。
- ⑦作業中は**立会い**をお願い致します。

作業料金

面積(m²) × 27円(m²単価) = 作業料金(円)
10a (1,000m²)あたり27,000円

※その他詳細についてはJAの窓口までお問い合わせ下さい。 JA尾鈴 川南本所 組織広報課 TEL 27-1121

ちやぐりん フェスタ 2023夏



日 時 / 令和5年8月10日(木)
8:30～16:00

場 所 / 川南町改善センター他
対 象 者 / 小学1年生～小学6年生

参 加 費 / 1人500円

内 容 / 収穫体験と工場見学
工作・料理体験など

募集人数 / 40名

(定員になり次第、締め切らせていただきます)

申込締切 / 令和5年7月31日(月)

※状況により内容が変更になる場合があります。

申込・問い合わせ先: 川南本所 組織広報課 TEL 27-1121





— Nice To Meet You — はじめまして



もり あすみ あいみ
森 彩純ちゃん(8歳) 愛美ちゃん(7歳)

平成26年11月生まれ 平成28年4月生まれ

かける せら
翔琉くん(5歳) 晴愛ちゃん(2歳)

平成29年10月生まれ 令和2年7月生まれ

らな
蘭凧ちゃん(0歳)

令和5年3月生まれ

都農町松原：貴志さん、絵梨さんのお子さん

お父さん・お母さんからの一言

姉弟仲良く元気いっぱい大きくなぁ〜れ☆

春南瓜部会



表紙紹介

かわの ひでとし
河野 英利さん(44歳)

[川南町：中ノ別府]

栽培品種

鈴マロン
スイートコーン

栽培面積

40 a

ひとこと

良い品質の「鈴マロン」を作り、
ブランドを広めて、
南瓜農家に若手が入ってくれるよう
頑張っていきます！

資材課 河野萌依さんの イラストコーナー

テーマ「入道雲」

入道雲が上空にそびえ立っているようにも見え、迫力がありますね。入道(お坊さん)の坊主頭に似ていることが名前の由来なんだとか。雲の底からてっぺんまでの高さは数kmあり、大きいものだと1万mにもなるそうで、想像もつかない大きさですね。風鈴が風に揺られ、涼しげでのどかな夏が感じられるイラストですね。





川南土の子番傘川柳会



川柳を作ってみませんか。何も難しく考える事はありません。楽しかった事、悲しかった事、びっくりした事、腹の立った事、何でも有りです。感じた事をそのまま五七五で書くだけです。「朝起きて顔を洗って歯をみがく」文字数で言えばこれも五七五です。気負わず一日一句作ってみましょう。すぐに上手になります。待っています。

会長 甲斐 雅人

今月の課題は「ニュース」「一生」「盗む」他です。

またかいな値上げのニュース聞きあきる <矢野 浩一>

野を歩き摘んだ野草の膳やさし <松元 芳子>

手術受け一生一代地域ネコ <河野 祐一>

胃袋を盗んだ秋刀魚さんま今いずこ <宮武 信三>

政権に媚びるニュースに憤らされる <坂脇昭よし>

盗み食い類に一粒赤まんま <落合 洋子>

一生はあつと言う間の走馬灯 <永友 淳子>

AIの淡淡と読むウクライナ <甲斐 雅人>

今月のあなたの運勢 7月 モナ・カサンドラ

牡羊座 3/21 ~ 4/19

【全体運】前半はかなり煮詰まっていますが、後半には解決の兆しが見えています。楽しみながらできるやり方を選びましょう
【健康運】部屋は小まめに換気して。健康維持に一役
【幸運を呼ぶ食べ物】パプリカ

牡牛座 4/20 ~ 5/20

【全体運】人の話に耳を傾けて。カチンとくる意見があなたのためになりそう。冷静に動けば好結果に。外出にツキあり
【健康運】適度な運動は体調にもメンタルにもプラス
【幸運を呼ぶ食べ物】桃

双子座 5/21 ~ 6/21

【全体運】欲しい物が増えるのは活力アップの証し。手に入れるための計画を立てましょう。面白い物は趣味を優先して
【健康運】発酵食品で腸の健康を整えて。免疫力アップ
【幸運を呼ぶ食べ物】シシトウ

蟹座 6/22 ~ 7/22

【全体運】注目度が上がる時。おしゃれをして外出しましょう。あなたしかできないことを優先すると開運。買い物にツキ
【健康運】新しい健康法や健康グッズを試してみてもいい
【幸運を呼ぶ食べ物】スイカ

獅子座 7/23 ~ 8/22

【全体運】後半から上昇。これまでの頑張りが見えてきます。気を抜かずやり切りましょう。発言は丁寧
【健康運】野菜たっぷりのメニューが元気の秘訣(ひけつ)
【幸運を呼ぶ食べ物】インゲン

乙女座 8/23 ~ 9/22

【全体運】焦って1人で動かないように。周囲との協力体制をつくれるかどうかが成功の鍵。味方は多いので声をかけて
【健康運】ハードな運動で体を鍛えて。筋力アップの好機
【幸運を呼ぶ食べ物】エダマメ

天秤座 9/23 ~ 10/23

【全体運】プレッシャーを感じる時こそ笑顔で。あなたの底力を発揮できます。問題は解決に向かうので落ち着いて対処を
【健康運】ゆっくり深呼吸。リラックスタイムを大切に
【幸運を呼ぶ食べ物】アンズ

蠍座 10/24 ~ 11/22

【全体運】旅行運が盛り上がっています。遊びに行く予定を入れましょう。元気をチャージしたら仕事にシフトし問題解決へ
【健康運】友人との運動やおしゃべりが良い気分転換に
【幸運を呼ぶ食べ物】キュウリ

射手座 11/23 ~ 12/21

【全体運】周りの思惑に振り回されがち。後悔しないよう譲れないことは主張して解決策を模索しましょう。下旬に好転
【健康運】血圧や体温をチェック。検診なども活用して
【幸運を呼ぶ食べ物】スモモ

山羊座 12/22 ~ 1/19

【全体運】落ち着かない状況ではありますがピンチがチャンスに変わるとき。大変!と思ったときこそ積極的に打開策を探して
【健康運】有酸素運動がお勧め。運動で体調改善へ
【幸運を呼ぶ食べ物】キクラゲ

水瓶座 1/20 ~ 2/18

【全体運】選択肢が増える変化運。迷うときこそシンプルに考えて。ただ、近道を選ぶとかえって遠回りに。王道が吉
【健康運】弱い部分は先にカバーして。サポーターの利用も◎
【幸運を呼ぶ食べ物】トマト

魚座 2/19 ~ 3/20

【全体運】追い風に恵まれて順調に進展します。自信を持って進めましょう。飛び込みの仕事は新展開の予感。よく検討を
【健康運】体調の変化に注意。休息をしっかり取って
【幸運を呼ぶ食べ物】カボチャ

CALENDER

7月行事予定

1 土	17 月 海の日
2 日	18 火
3 月	19 水
4 火	20 木 県域JA組合員説明会 年金友の会 都農支部親睦旅行 花き部会総会
5 水	21 金 年金友の会 都農支部親睦旅行
6 木	22 土 令和5年度新規就農研修事業開講式 JAビッグフェア
7 金	23 日 川南・都農女性部支部長会 JAビッグフェア
8 土	24 月 ミニトマト部会総会
9 日	25 火
10 月	26 水
11 火	27 木 子牛セリ市 いちご部会総会 ハウス胡瓜部会総会 理事会
12 水	28 金 子牛セリ市 ニラ部会総会
13 木	29 土 県域JA組合員説明会 経営者会議及び総務金融委員会
14 金	30 日
15 土	31 月 令和5年度上期決算棚卸監査
16 日	



理事会だより

- ①資金貸出について（1件）
- ②令和4年度ディスクロージャー誌の備え置きについて
- ③マネロンガイドラインの「ギャップ分析」作成・報告について
- ④令和4年度決算監事監査の主たる監査指摘事項に関する回答について
- ⑤令和5年度第1四半期の経営状況について
- ⑥労働保険事務組合事務処理規程の一部改正について

5月30日に開かれた理事会で上記事項等を審議し、承認されました。

産直おすす村からのお知らせ

7月は 12日:おすす村感謝祭

おすす村では「感謝祭」を行います。赤丸シールの商品は通常より安く販売しています。当日1,000円以上お買い上げのお客様は、抽選券にお名前・ご住所・お電話番号を記入していただくと、後日抽選でおすす村商品券(2,000円)が10名様に当たります。ご来店を心よりお待ちしております。

※月1回、第3水曜日を店休日としています。7月はレジ入替作業がありますので、19日と20日が店休日になります。

郵便はがき

63円切手を貼って下さい。
または、JA尾鈴窓口へ

8 8 9 - 1 3 0 1

JA尾鈴組織広報課
「プレゼントクイズ」係宛

児湯郡川南町大字川南一三六五八一

切り取り線

お悔やみ

5月11日～6月10日までに、プリアール尾鈴をご利用された方々です。生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

川南町

故人	ご住所
飯千 明子(47歳)	睦
六車喜代子(87歳)	東唐瀬
黒木 寛美(81歳)	上分子村
山木 貞彰(74歳)	23区
森 英明(86歳)	白鬚
安永 弘子(87歳)	把言田

川南町

故人 山名ヨシ子(95歳) 睦

都農町

故人 黒木 紀子(82歳) 松原
藤井 澄夫(92歳) 北新町
黒木由里子(85歳) 藤見

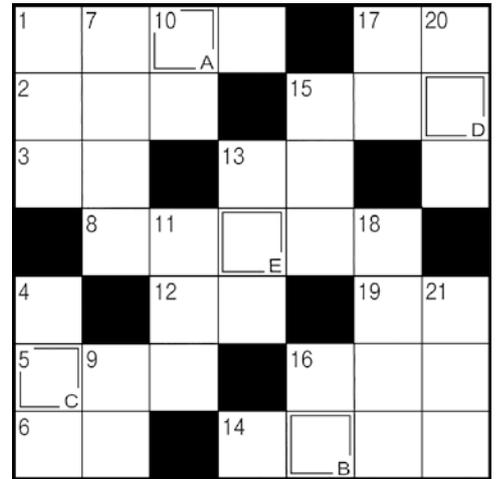
※年齢は満年齢 ※敬称略

総合葬祭プリアール尾鈴へのご用命は、(27)0983

頭の体操！ クロスワードパズル

正解者の中から
5名様にプレゼント

Q. 二重枠に入った文字を並べて
できる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

① 河島英五のヒット曲「酒と泪（なみだ）と——と女」

④ 長針、短針、秒針が付いているものも
⑦ 元素記号はLi。電池にも使用される金属です

⑨ 騎手が騎乗時に持つもの
⑩ 手首と肩の間にある関節
⑪ 本に挟みます

⑬ まだ夜が明けきららない頃のこと
⑮ 種から芽がでること
⑯ 虫よけのために寝床の周りにつるします

⑰ 定規を当てて引くことも
⑱ 高校球児たちが地方大会で——を繰り広げています

⑳ トップ・——・ボトム
㉑ 駅の券売機で買います

ヨコのカギ

- ① 七夕伝説のヒロイン
- ② 青島幸男氏や石原慎太郎氏が務めました
- ③ 手のひらや足の裏の反対側
- ⑤ 蚊取り線香から立ち上るもの
- ⑥ ——を聞いて十を知る
- ⑧ ルーペともいいます

- ⑫ 兄弟姉妹の息子のこと
- ⑬ チョウが花を巡って吸うもの
- ⑭ テントを張ったりして野外活動を楽しみます
- ⑮ ——タオル、——ソープ、ゴッド——
- ⑯ 一時的に建てるもののこと。——住宅
- ⑰ アブラ、クマ、ミンミンといえは
- ⑱ 地球の衛星です

正解者の中から抽選で5名の方にお
すず村商品券(1,000円分)
をお送りします。※締切日7月10日

応募方法・あて先

〒889-1301 川南町大字川南13658-1
JA尾鈴組織広報課行き
FAX 0983(27)4503

官製ハガキまたは右記の応募ハガキにクイズの答えと住所・氏名（ペンネーム）と本誌に関する感想やイラストなどをお書きのうえ、ご応募ください。FAX又はJA尾鈴窓口でも受付けております。FAXの場合、ハガキと同様にお書きください。



※読者の方がご応募される際に記入された個人情報、景品の抽選・発送及び、次号での当選発表以外の目的で使用することはありません。



当選者発表

- 新 葵 さん(川南町)
- 原口 勝寛さん(川南町)
- 海野 友美さん(日向市)
- 長尾真知子さん(都農町)
- 横山 文乃さん(木城町)

切り取り線

住所	(〒)		
氏名			ペンネーム
TEL			
7月号 クイズの答え			
本誌に対する感想や、身近な話題など何でも結構です（イラスト掲載可）			

🔦 頭のビタミン



著・水野仁輔
定価1,870円(税込)

ハーブカレー

やさしい!さわやか!新感覚!

人気のカレー研究家が開発した新メニュー、ハーブカレー。バジルやシソ、パセリなど、様々なハーブを4つの手法でカレーにたっぷり使用。今までにない、フレッシュな香りが広がるさわやかな味に驚くはず。

🍷 今月のおすすめ商品



お買い求め
は生活課へ

ほめられ黒酢

フレッシュミズとの共同開発企画商品。ほめられ酢同様マイルドな味付け。酢豚や煮物など、コク・旨みを感じる味付けに。

300ml **334円**(税込)

☁️ お天気カレンダー

遠くにあっても台風要注意

気象予報士●檜山靖洋

例年、子どもたちの夏休みに合わせるかのように、本州付近では梅雨明けとなります。子どもの頃には、海水浴、旅行、キャンプ、花火大会と、夏の楽しみがめじろ押しで、夏休みと梅雨明けが近づくと、とてもウキウキしたことを思い出します。

海水浴に行く前には、晴れていても雷雨がないか、風が強く波が高いかどうかなど、天気予報を確認しましょう。ただ、穏やかな天気でも油断しないでください。思わぬ高い波がやって来ることがあります。原因は、遠くの海にある台風からのうねりです。遠くの台風からのうねりが入ると、平均してそれほど波が高くなくても、1000波に1波は、2倍以上の高さの波がやって来ることがあります。3時間に1回程度、大波が来るといことです。

遠くに台風があるかどうかかもチェックして、台風がある場合は無理をしないようにしてください。



みんなのおたよりコーナー



おすず村 感謝祭

久しぶりのおすず村感謝祭に出かけました。9時の開店と同時の人の多さにびっくり、抽選券も書いて応募しました。これも楽しみの一つ、当たるといいな。

「ペンネームなし」さんより

感謝祭が4年ぶりに復活しました。旬のお野菜や果物が通常より格安で買えて大人気です。抽選会では2,000円分の商品券が10名様に当たります。当たりますように。編K



洗濯物

雨が降ってほしいと毎日思っていたけど、いざ梅雨に入ったとたん洗濯物が乾かず困っています。人間って勝手なものですな。「せっちゃん」さんより

宮崎県の梅雨入りは去年より11日早いようです。その分、早く明けると良いのですが…。梅雨時期の洗濯物は室内で間隔を空けて干し、扇風機などで風を当てると良いようですな。編M



旬の野菜でかき揚げ

「シェフ永井のおすすめ」新玉ねぎと新ジャガイモのかき揚げ。家で出来た野菜で作れるので良かったー。チョイチョイかき揚げ作って食べてます。孫達も喜んで食べてくれます。「ペンネームなし」さんより

自宅で作られた穫れたて新鮮のお野菜で作るかき揚げはとてもおいしそうですね。からっと揚げたての絶品天ぷら。想像するだけでもいつも食べられるお孫さん達がうらやましいです。編K



軽トラ市

先日、軽トラ市に出店しました。食品、雑貨など色々な物が販売され、すごい賑わいでびっくりしました。次回はゆっくりお客さんで行きたいと思いました。「ばんび」さんより

川南町の軽トラ市は日本1とも言われています。コロナも随分と落ち着き、以前のような賑わいが戻ってきたことをとても嬉しく思います。「ばんび」さんのお店、たくさん売れるといいですね。応援しています。編M



「ガパオ風そうめん」

作り方

- (1)ナスは縦に5mm幅の千切り、赤ピーマンは縦に5mm幅の千切りにする。ニンニクとショウガはみじん切りにする。
- (2)フライパンにサラダ油を入れ熱し、豚ひき肉をよく炒め、Aを全て入れ、さらに中火で2~3分炒める。
- (3) (2)にサッと素揚げしたナスと赤ピーマン、ナンブラー、砂糖を加え強火で1分ほど炒め、仕上げにざく切りにした半量のバジル、レモン汁を加え混ぜ合わせる。
- (4)ゆでたそうめんを器に盛り、つゆを張り、上に(3)を盛り付け、残りのバジルを散らし出来上がり。

材料(2人分)

そうめん	2把
麺つゆ(そうめん用ストレート)	
水	200ml
豚ひき肉	100g
ナス	2本
赤ピーマン	2個
バジル	12枚
サラダ油	大さじ1
ニンニク	小さじ1/2
ショウガ	小さじ1/2
A 甜麺醬(てんめんじやん)	小さじ2
豆板醬(とうばんじやん)	
	小さじ1と1/2
豆鼓醬(とうちじやん)	小さじ1
ナンブラー	大さじ2
砂糖	小さじ2
レモン汁	1個分

「アユとスイカの
ハーブ焼き」



材料(2人分)

アユ	2尾
小玉スイカ	1/6個
キュウリ	1/2本
ミョウガ	1個
パクチー	適宜
トウモロコシ	1/2本
オリーブ油	適宜
ハーブソルト	適宜
すりおろしたマネギ	1/2個分
A 粉からし	小さじ1/2
酢	大さじ1
オリーブ油	大さじ1
塩・こしょう	少々

作り方

- (1)小玉スイカは2cm幅にスライスし、トウモロコシはゆでて3cm幅に切る。キュウリとミョウガは千切りにし混ぜて水にさらし、ざるにあげておく。すりおろしたマネギの水気を切り、Aをボウルでよく混ぜ合わせておく。
- (2)オーブンを220度に熱し、天板にアユを並べオリーブ油をかけハーブソルトを振り10~12分焼き、半分に切る。フライパンにオリーブ油を熱しスイカ、トウモロコシを両面焼いておく。
- (3)器に(2)を盛り付け、キュウリ、ミョウガ、パクチーで飾り、Aを流し出来上がり。



シェフ永井の
おすすめ

永井智一(ながいともかず)
茨城県笠間市にある
「天橋(旧モリヤン職人)」
オーナーシェフ



編集
後記

先日、通山小学校のドロリンピックがあり、雨の中、児童と一緒に田んぼに入りました。まだ子どもの元気さにも負けない気でいたのですが、敵いませんでした(笑)ただ、小学生の頃を思い出して、童心に返れたい日になりました。(J)